

توصیه هایی به نمازگزاران جهت مقابله با بیماریهای تنفسی بویژه آنفلوآنزای A

با توجه به شیوع آنفلوآنزا خونی در سطح دنیا و به منظور هر چه باشکوه تر برگزار شدن مراسم عبادی ماه مبارک رمضان و سایر اعمال عبادی در طول سال موارد ذیل جهت انعکاس به مردم و نمازگزاران عزیز به نحو مقتضی اعلام می گردد.

- 1- سیستم های تهویه ای داخل سالن های محل اجتماعات و محل های اقامه نماز به طور کامل بازرنگری و دقیقاً بررسی و تعمیرات اساسی صورت پذیرد.
- 2- در زمان تجمع نمازگزاران و کسانی که به منظور ادای مراسم در مساجد حضور دارند سیستم های تهویه ای و هواکش ها روشن بوده و حداقل دو درب مسجد در دو نقطه بازنگه داشته شود به طوری که جریان هوا کاملاً برقرار گردد (حالت چادر صحرایی)
- 3- به میزان کافی دستمال کاغذی در مساجد موجود باشد و در معرض دید حاضرین قرار داشته باشد.
- 4- به افرادی که در حال سرفه و عطسه هستند با رعایت احترام توصیه شود فاصله 2 متر از دیگران را رعایت نمایند و در صورتیکه حال عمومی مناسبی ندارند به منزل مراجعه و استراحت کنند.
- 5- دستمال های کاغذی استفاده شده در پلاستیک های مخصوص ریخته شده و در داخل سطل زباله درب دار جمع آوری و از محیط خارج شود (درب کیسه های زباله بایستی بادقت گره زده و کاملاً بسته باشد)
- 6- مسؤل جمع آوری بسته های زباله بایستی از دستکش و ماسک معمولی در زمان کار استفاده نماید و پس از اتمام کار دقیقاً دست های خود را با آب و صابون مایع بشوید.
- 7- صابون مایع به میزان کافی و در تمام ایام در محل روشویی ها و وضوخانه موجود باشد.
- 8- در زمان ادای فریضه نماز کلیه نماز گزاران از جا نماز و یا سجاده شخصی و اختصاصی استفاده نمایند و از سجد نمودن بر روی سنگ فرش یا فرش های موجود جداً خود داری گردد.
- 9- به روحانیون معزز تأکید گردد رعایت اصول حفاظت فردی، آداب سرفه و عطسه کردن را به مردم بیا موزند.

علی حسام پور

کارشناس مسئول بهداشت محیط و غذایی شبکه بهداشت و درمان استهبان

تهیه برای سایت: کشنی