

آنفلوآنزای خوکی چیست؟

یک بیماری حاد تنفسی به شدت واگیر دار در خوک ها است که به وسیله چندین نوع ویروس آنفلوآنزای خوکی ایجاد می شود میزان مرگ و میر آن در خوک ها نسبتا بالا است (یک درصد تا چهار درصد). ویروس در میان خوک ها از طریق ذرات آلوده معلق در هوا، تماس مستقیم، تماس غیر مستقیم (تماس با سطوح آلوده به ترشحات تنفسی) و توسط خوک های ناقل بدون علامت منتشر می شود. طغیان بیماری در خوک ها در تمام طول سال رخ می دهد اما بیماری در مناطق معتدل بروز بیشتری در پاییز و زمستان دارد. ویروس های آنفلوآنزای خوکی غالبا از زیر گونه H1N1 می باشند اما زیر گونه های دیگر هم می توانند در خوک ها در چرخش باشند مثل (-H1N2, H3N1, H3N2). خوک ها هم چنین می توانند توسط ویروس های آنفلوآنزای پرندگان و ویروس های آنفلوآنزای انسانی آلوده شوند.

تاثیر آنفلوآنزای خوکی بر سلامت انسان

آلودگی انسان به آنفلوآنزای خوکی به صورت انفرادی و یا به صورت گروهی گزارش می گردد. به طور کلی علائم بالینی مشابه آنفلوآنزای فصلی انسانی می باشد اما طیف علائم بالینی از حالت بدون علامت تا علائم پنومونی شدید که منجر به مرگ می شود متغیر است. علائم بالینی آنفلوآنزای خوکی با آنفلوآنزای فصلی انسانی و سایر بیماری های عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد و هم چنین موارد خفیف یا بدون علامت بیماری ممکن است شناسایی نشود بنابراین میزان گسترش واقعی این بیماری در انسان ها تاکنون ناشناخته است.

علائم بیماری

تب یا بدون لرز، سرفه، ناراحتی گلو، درد بدن، بی اشتها، آب ریزش از بینی، تهوع، اسهال و استفراغ، تنگی نفس

انسان چگونه مبتلا به بیماری می شود؟

مردم به طور معمول آنفلوآنزای خوکی را از خوک های آلوده می گیرند اما تعدادی از مبتلایان که تاکنون شناسایی شده اند در سابقه بیماری خود تماس با خوک یا محل های نگهداری خوک را نداشته اند. اکثریت قریب به اتفاق موارد این بیماری در اثر تماس مستقیم انسان به انسان از طریق عطسه یا سرفه افراد آلوده به طرف افراد سالم می باشد (روش مستقیم). هم چنین یک راه دیگر ابتلا افراد

سالم، تماس دست آنها با اشیا و سطوحی است که ویروس آنفلوانزا قبلاً بر روی آن سطوح قرار گرفته و سپس تماس دست آلوده شده با دهان یا بینی است.

برای محافظت از خود و دیگران چه اقداماتی باید بکار ببریم:

- 1- اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که ناخوش هستند.
- 2- شستن دستها با آب و صابون بطور مکرر در طی روز
- 3- هنگام سرفه یا عطسه بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانیم.
- 4- دستمال مصرف شده را فوراً پس از استفاده به طور مناسب دفن کنیم.
- 5- از ماسک استفاده کنیم.
- 6- هنگام احوال پرسی از در آغوش گرفتن یا بوسیدن و دست دادن خودداری کنیم.
- 7- از مالیدن و تماس دست الوده با چشم ها و بینی و دهان خودداری کنیم.
- 8- در صورت مشاهده علائم آنفلوانزا به پزشک مراجعه کنیم.

اگر سابقه مسافرت به کشورهای آلوده راداشته و احساس بیماری کردید چه باید بکنید؟

اگر تب بالا یا سرفه و ناراحتی گلو داشتید باید در منزل بمانید و حتی المقدور از حضور در محل کار - مدرسه و اجتماعات خودداری نمایید. استراحت کنید و معاینات فراوان بخورید به پزشک مراجعه و یا با مرکز بهداشت با شماره تلفن 4222152 تماس حاصل نمایید.

داریوش رنجبر

کارشناس مبارزه با بیماریها، شبکه بهداشت و درمان استهبان