

آمپول سیکلوفم

(آمپول پیشگیری از بارداری یک ماهه)

(مرکز بهداشت شهرستان استهبان)

واحد بهداشت خانواده

زیبا دوزنده

– مصرف این آمپول را می توان در ۵ روز اول بلا فاصله پس از سقط شروع کرد.

– در صورتیکه از قرص ترکیبی جلوگیری از حاملگی استفاده می کنید در فاصله هفت روزه بین دو بسته قرص ، بهترین زمان برای سیکلوفم است

برگشت باروری پس از قطع آمپول سیکلوفم چگونه است؟
۲-۳ ماه بعد از قطع مصرف آمپول قدرت باروری بر میگردد و در صورت تمایل، حاملگی اتفاق می افتد
همشدارها:

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر فوراً به مراکز بهداشتی یا بیمارستان مراجعه کنید:

- درد شدید در قسمت بالای شکم یا قفسه سینه و تنگی نفس

- تورم یا درد شدید در یک پا یا سردرد

- مشکلات چشمی (تاری دید، دوبینی و ازدست دادن قدرت دید)

کلیه خدمات و وسایل پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی به صورت رایگان ارائه می گردد.

بیماری دریچه ای و عروقی قلب - بیماری قند

فشار خون بالا - میگرن یا سردرد

بیماری سلول داسی شکل

افسردگی خیلی شدید

عوارض جانبی این روش چیست ؟

ü سردرد و سرگیجه - افزایش بروز افسردگی و اضطراب

ü حساسیت پستانها

ü افزایش وزن خفیف

معمولا در عرض ۲-۳ ماه کاهش می یابند

نحوه استفاده از این روش چگونه است؟

استفاده از این روش به صورت تزریق در عضله سرین یا بازو می باشد و محل تزریق نباید ماساژ داده شود و هر ۳۰ روز یکبار تکرار می شود . زمان اولین تزریق در یکی از ۵ روز اول قاعدگی می باشد.

- اگر مادر پس از زایمان به فرزند خود شیر ندهد می تواند مصرف این روش را از ۳ هفته پس از زایمان آغاز کند.

آمپول تزریقی یکی از روشهای موثر پیشگیری از بارداری هستند . این آمپول حاوی هورمون استروژن و پروژسترون بوده است و توسط کارکنان بهداشتی دوره دیده یا پزشک در فاصله یک ماهه تزریق می شود.

مزایای استفاده از این روش

- اثر بخشی بالا
- استفاده آسان از آن
- باروری پس از قطع روش نسبتا سریع است
- مناسب برای افراد فراموشکار، کوچ نشین، عقب ماندگان ذهنی
- ...
- کاهش خونریزی قاعدگی
- عوارضی مثل افزایش وزن و خونریزی نامنظم با این روش کم است

- اثر آن در صورت اسهال و استفراغ کم نمی شود (در مقایسه با قرص های ترکیبی)
- همزمان با آنتی بیوتیک ها قابل استفاده است (به جز با ریفامپین و گریزوفلوپین)

درچه مواردی نباید از این روش استفاده کرد؟

- حاملگی یا احتمال آن
- خونریزی غیر طبیعی رحمی
- بیماری های پستان
- بیماری فعال یا مزمن کبدی